



Trainingsplan - Wochenübersicht

Planen • Trainieren • Beobachten • Wachsen

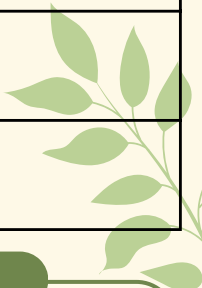


JENNIFER FISCHER
TIERHEILPRAXIS UND TRAINING
Wo Tiere heilen und Menschen lernen

Tier:

Zeitraum:

	Training /Behandlung	Dauer	Intensität	Ziel	Besonderheiten	Notizen
Montag			L - M - S			
Dienstag			L - M - S			
Mittwoch			L - M - S			
Freitag			L - M - S			
Samstag			L - M - S			
Sonntag			L - M - S			



NOTIZEN

.....

.....

.....

.....

.....

Jeder kleine Schritt, bringt Euch weiter!



Alles kann - nichts muss!

NÄCHSTE WOCHE

.....

.....

.....

.....

.....

.....

